

LE CLERMONTAIS Partez à sa découverte et vivez des moments d'exception !

VTTistes, profitez de ses 13 circuits labélisés VTT-FFC sur un espace de plus de 200 km pour découvrir les richesses du patrimoine naturel et bâti de notre territoire : le lac du Salagou et ses alentours, la garrigue, les vignes, les villages circulaires...

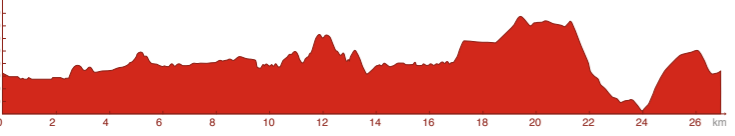
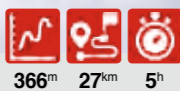
1 Le tour du lac du Salagou

Parking lac du Salagou, rives de Clermont l'Hérault

LAT : 43°38.706'N - LON : 003°23.350'E

Niveau difficile : Circuit varié et ludique, avec une première partie facile jusqu'à Celles puis une seconde plus escarpée avec deux grosses montées exigeantes en fin de circuit.

À découvrir : Circuit VTT emblématique sur les terres rouges du lac du Salagou, paysages uniques à la géologie surprenante. Villages insolites, barrage et criques sauvages.



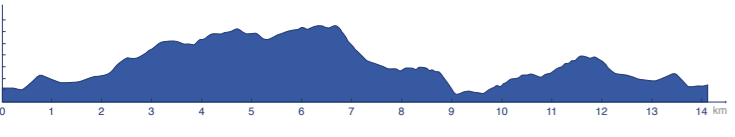
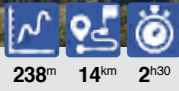
2 Les balcons volcaniques du Salagou

Parking lac du Salagou, rives de Clermont l'Hérault

LAT : 43°38.706'N - LON : 003°23.350'E

Niveau moyen : Une belle montée roulante pour commencer, puis sur le plateau le sentier devient plus caillouteux. Après la calade de Lacoste, retour roulant sur une petite route.

À découvrir : Plateau volcanique de Germane, panorama sur le barrage du Salagou et la vallée de l'Hérault, paysage pastoral. Village de Lacoste et ses pierres de basalte.



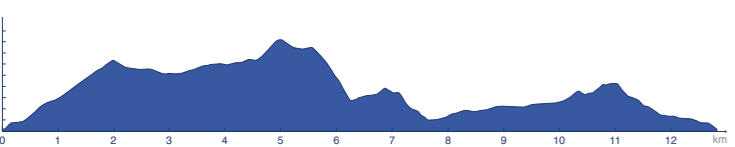
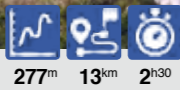
3 La Ramasse à Clermont l'Hérault

Parking cave coopérative de Clermont l'Hérault

LAT : 43°37.552'N - LON : 003°25.440'E

Niveau moyen : Une belle montée sur piste large au départ. Attention, deux descentes sont un peu piègeuses à mi-parcours.

À découvrir : Plateau calcaire de la Ramasse et son patrimoine agro-pastoral, «Les capitelles», superbe point de vue sur Clermont l'Hérault et visite du village de Villeneuve, ancienne manufacture royale.



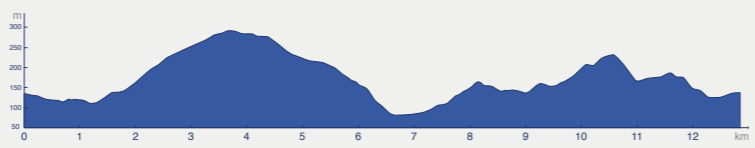
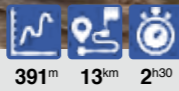
4 Villeneuve et la Dourbie



Parking de Villeneuve
LAT : 43°36.636'N - LON : 003°24.119'E

Niveau moyen : Circuit physique et vallonné assez roulant, une longue montée au début et deux descentes piègeuses.

À découvrir : Village de Villeneuve, ancienne manufacture royale, paysages volcanique et pastoral, panoramas splendides sur la vallée, les capitelles, le village de Nébian et sa source.



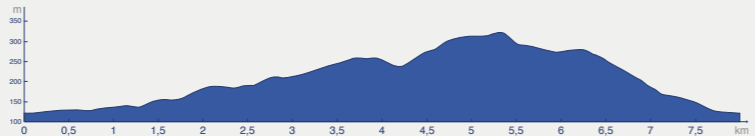
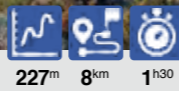
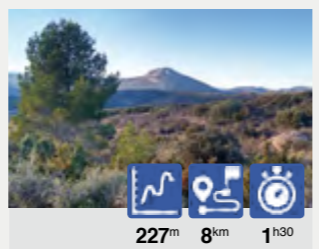
5 Le causse de Péret à Cabrières

Parking cave coopérative de l'Estabel à Cabrières

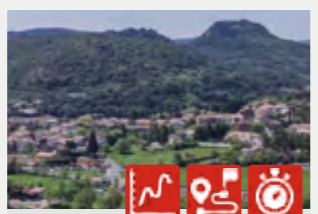
LAT : 43°34.396'N - LON : 003°21.805'E

Niveau moyen : Une longue montée roulante au début, puis caillouteuse. Retour sur descente rapide.

À découvrir : Le village et les caves viticoles de Cabrières, points de vue sur la vallée jusqu'à la mer, le pic de Vissou et Cabrières.



6 Cabrières Les Crozes

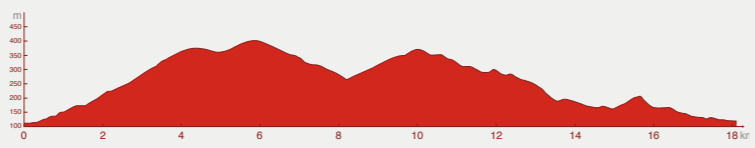
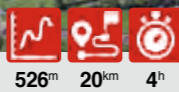


Parking cave coopérative de l'Estabel à Cabrières

LAT : 43°34.396'N - LON : 003°21.805'E

Niveau difficile : Belle montée sur piste forestière, descente rapide, puis sentier en sous bois très joueur. À éviter les jours de chasse.

À découvrir : Le village et les caves viticoles de Cabrières, des panoramas à 360° sur les environs, pic de Vissou, mont Liausson, mont Baudille, forêts de chênes et arbousiers, le hameau médiéval des Crozes.



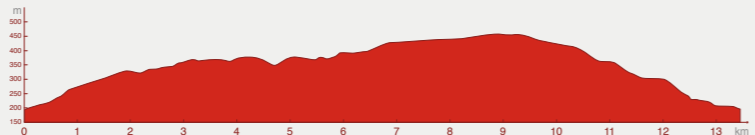
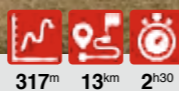
7 Octon Causse de Toucou

Parking des randonneurs à Octon

LAT : 43°39.222'N - LON : 43°39.222'E

Niveau difficile : Une longue montée parfois caillouteuse au départ, parcours vallonné et longue descente sur piste.

À découvrir : Le village d'Octon, les dolmens basaltiques du Toucou, la chapelle romane Notre Dame de Roubignac, la vue sur le château de Lauzières.



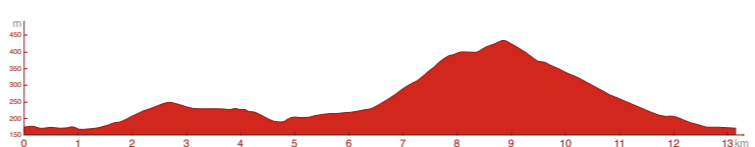
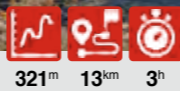
8 Haute vallée du Salagou et Castellas



Parking à Malavieille
LAT : 43°37.912'N - LON : 003°17.754'E

Niveau difficile : Début du circuit roulant, puis une longue montée, pour finir par belle descente escarpée.

À découvrir : La haute vallée du Salagou, la montée dans les ruffes sur Brenas, les merveilles géologiques, le point de vue sur le Castellas de Mérfons, la petite chapelle Saint Fulcran.



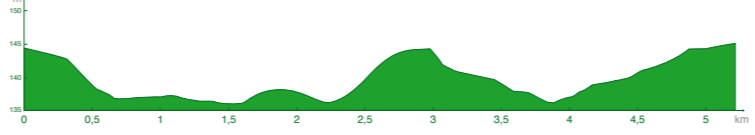
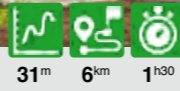
12 Les berges du Salagou

Parking lac du Salagou, rives de Clermont l'Hérault

LAT : 43°38.706'N - LON : 003°23.350'E

Niveau facile : Roulant mais avec petits passages escarpés.

À découvrir : Découverte des terres rouges sur les bords du lac du Salagou, géologie singulière et paysage viticole, criques et petites plages.



14 Aspiran Lieuran la plaine viticole

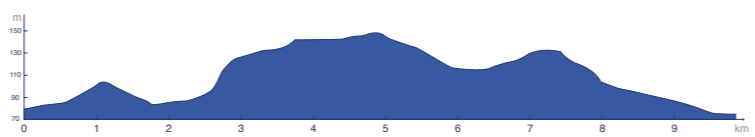
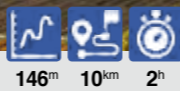


Parking public à côté de la cave coopérative d'Aspiran

LAT : 43°34.007'N - LON : 43°34.007'E

Niveau facile : Roulant sur piste et petite route avec une montée bien caillouteuse.

À découvrir : La plaine viticole, le village d'Aspiran avec ses maisons et son église gothique méridionale en basalte, le village de Lieuran-Cabrières.



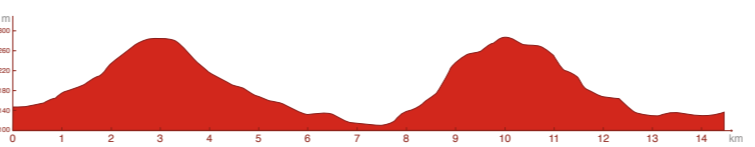
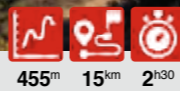
15 Lieuran et le causse de Maluber

Parking des platanes à Lieuran-Cabrières

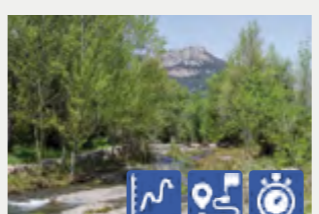
LAT : 43°35.159'N - LON : 43°35.159'E

Niveau moyen : Facile jusqu'à Péret, puis longue montée sur piste, retour roulant.

À découvrir : Les charmants villages de Lieuran-Cabrières et Péret, les points de vues sur les crêtes et le plateau volcanique de Maluber, paysage agro-pastoral.



16 Cabrières et les ruines de Tibéret

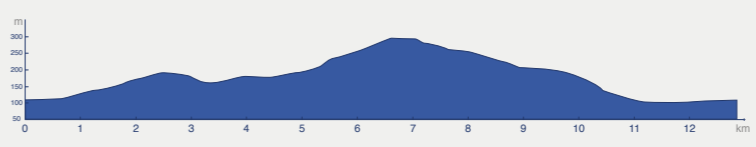
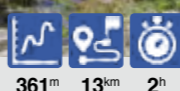


Parking Cave coopérative de l'Estabel à Cabrières

LAT : 43°34.396'N - LON 003°21.805'E

Niveau moyen : Circuit roulant avec une longue montée sur piste, retour sur route.

À découvrir : Le village pittoresque de Cabrières et la cave de l'Estabel, les ruines templières de Tibéret, les vignes d'un terroir réputé.



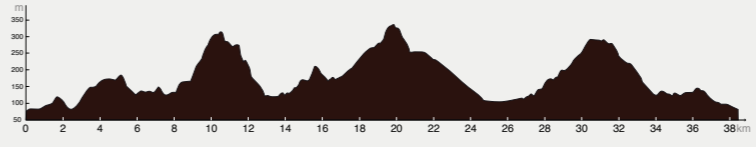
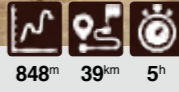
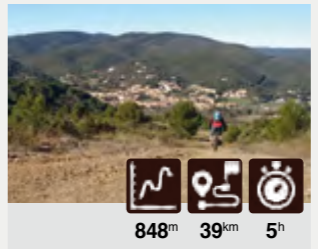
17 Entre vignes et garrigues

Parking public à côté de la cave coopérative d'Aspiran

LAT : 43°34.007'N - LON : 43°34.007'E

Niveau difficile : Très vallonné et varié, enchaînement des circuits 14, 15 et 16.

À découvrir : Les plaines viticoles, les causses, les forêts, la garrigue, les panoramas entre Aspiran, Lieuran-Cabrières, Péret et Cabrières.



G Grande Traversée du Massif Central

La Grande Traversée du Massif Central (GTMC) à VTT démarre du Morvan et se termine au Cap d'Agde sur un parcours total de 1360 km au travers de paysages variés et d'une beauté exceptionnelle. Valorisé pour une pratique en VTT à assistance électrique, ou pour une aventure entre amis, les difficultés techniques restent modérées pour répondre aux spécificités du VTT en itinérance.



RENSEIGNEMENTS

POINTS ACCUEIL ET LOCATION VTT
Ozone VTT-Cycles
1 avenue du Lac - Clermont l'Hérault
04 67 96 27 17

CLUBS SUPPORTS
Club VTT Roc Evasion
06 20 77 13 39
vtt@rocevasion.net

ÉVÈNEMENT NOTABLE
Salagou Mania : dernier week-end de septembre

Crédits photos : Office de tourisme du Clermontais, Communauté de communes du Clermontais, Ozone VTT, Aurélien Fillette, Georges Souche



le Clermontais
Office de tourisme

ESPACE VTT-FFC du lac du Salagou n°51

Guide des itinéraires du Clermontais



Hérault, le Languedoc

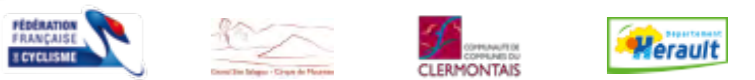


www.clermontais-tourisme.fr
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU CLERMONTAIS

le Clermontais
Office de tourisme



RETROUVEZ LES TRACES GPX DE TOUS LES CIRCUITS SUR :
www.clermontais-tourisme.fr



Conception : Communauté de communes du Clermontais - 2018

ESPACE VTT-FFC du Salagou (n°51)

Guide des itinéraires du Clermontais

LES CIRCUITS VTT

Nom	Distance	Durée	Dénivelé +
1 Le tour du lac du Salagou	27 km	5h	366 m
2 Les balcons volcaniques du Salagou	14 km	2h30	238 m
3 La Ramasse à Clermont l'Hérault	13 km	2h30	277 m
4 Villeneuve et La Doubie	13 km	2h30	391 m
5 Le cause de Péret à Cabrières	8 km	1h30	227 m
6 Cabrières Les Crozes	20 km	4h	526 m
7 Octon cause de Toucou	13 km	2h30	317 m
8 Haute vallée du Salagou et Castellas	13 km	3h	321 m
12 Les berges du Salagou	6 km	1h30	31 m
14 Aspiran, Lieuran, la plaine viticole	10 km	2h	146 m
15 Lieuran et le cause de Maluber	15 km	2h30	455 m
16 Cabrières et les ruines de Tibéret	13 km	2h	361 m
17 Entre vignes et garrigues	39 km	5h	848 m
G La grande traversée du Massif Central			

LE BALISAGE

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros :

Vert : très facile
Bleu : moyen
Rouge : difficile
Noir : très difficile

Nos pistes VTT sont entretenues et balisées par les services de la Communauté de communes du Clermontais.

Important : Respectez les périodes de chasse. Informez-vous des jours d'ouverture de la chasse aux panneaux des mairies. Laissez la priorité aux randonneurs et attention aux randonneurs équestres. **Munissez-vous d'une carte IGN, cette carte est informative.**

LE CODE DU VTTISTE



À VTT, vous partagez l'espace naturel avec d'autres utilisateurs et évoluez dans un environnement parfois fragile. Soyez donc courtois et respectez la nature !

Les recommandations pour bien vivre à VTT

Le vélo tout terrain comme on veut ! mais...

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- Le port du casque est fortement recommandé**
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Attention aux engins agricoles et forestiers
- Refermez les barrières après votre passage
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos détritux, soyez discret et respectueux de l'environnement
- Soyez bien assuré, pensez au **Pass'Loisir FFC**.



- Point de départ
- Numéro de départ
- Office de tourisme et point i mobile
- Point d'accueil VTT
- Réparation VTT
- Location VTT
- Lavage VTT
- Zone d'animation VTT
- Parking
- Point d'eau
- Camping
- Site remarquable

le Clermontais
Office de tourisme

CONTACTS

Accueil de Clermont l'Hérault
Place Jean Jaurès
34800 Clermont l'Hérault
Tél. : +33 (0)4 67 96 23 86
tourisme@cc-clermontais.fr
www.clermontais-tourisme.fr
www.m.clermontais-tourisme.fr

Office Tourisme Clermontais
ot_clermontais
#clermontaisalagou
officetourismeclermontais

Antennes saisonnières
À Mourèze, Octon, et au lac du Salagou (rives de Clermont l'Hérault)

